LIVRET D’ACCUEIL AFCA* LUANDA
GUIDE PRATIQUE

*AFCA-MAE : Association Française des Conjoints d’Agents du Ministère des Affaires étrangères

Equipe de l’ AFCA 2004 en Angola

Ariane Buyck
Parvathi Collet
Houria Féron
Renaud Gonzalez
Lucileide Petit

Date de la dernière mise à jour : juillet 2004

SOMMAIRE

NUMEROS URGENTS ET NUMEROS UTILES

En cas d'urgence :

Ambassade de France	33 00 65 – 33 48 41
Chancellerie Consulaire	33 00 65 – 33 48 41
Police Criminelle	36 19 81
Police-Secours	113
Sapeurs Pompiers	115
Ambulances	116
Clinica Meditex	39 00 25
Clinica da Mutamba	39 37 83 – 39 52 83
Clinica Sagrada Esperança	30 90 34 – 30 96 87
Clinica Santa Clara	32 31 62 – 32 40 34

Numéros utiles :

D'Angola vers la France	00 33 + le n° sans 0
De France vers l'Angola (Luanda)	00 244 2 + le n°
De France vers l'Angola (portable Telec.)	00 244 91 + le n°
De France vers l'Angola (portable Unitel)	00 244 92 + le n°
Macon Taxi	47 05 20
Aéroport	35 46 14
Douane aéroport	35 07 77
Immigration (DNEFA)	33 48 11
AFA (Association des Français d'Angola)	33 91 89
Alliance Française	32 06 35
Ecole Française	32 44 13 – 32 44 15
Air France (Luanda)	33 54 17
Air France (Aéroport)	35 25 15

INTRODUCTION

Ce guide est destiné à lusage **exclusif** des conjoints d'agents du Ministère des Affaires étrangères. Les renseignements qu'il contient ont été recueillis par ces derniers en collaboration avec l'ambassade.

Son but est de faciliter l'arrivée des nouveaux et de faire partager l'expérience et les découvertes de chacun. Être accompagné d'une personne qui connaît déjà un peu Luanda est certainement la meilleure manière de découvrir les différents lieux de la ville, ainsi que leur fonctionnement, surtout si vous n'avez pas de chauffeur. Le nom des rues est rarement indiqué, le stationnement souvent difficile. Cependant, la lecture de ce petit guide devrait vous aider…

Luanda change beaucoup et très vite, si certains aspects s'améliorent d'autres, au contraire, se détériorent, parfois très rapidement. Restez donc attentif et n'hésitez pas à apporter vos corrections à ce guide.

Un nouveau guide touristique sur l'Angola, édité par Lucidus Publicações Lda., est paru au dernier trimestre 2003. Ce guide annuel, encore incomplet, devrait s'améliorer les prochaines années.

Sachez enfin qu'il existe un annuaire « pages jaunes » très complet.

On peut trouver un plan assez détaillé de la ville avenue Ho Chi Minh n° 410 pour 800 Kw .

I/ PAYS

1-Un peu d'histoire…

L'histoire de l'Angola est celle d'un pays né dans la guerre : colonisé il y a plus de cinq siècles, ébranlé par un combat de libération nationale qui a duré plusieurs décennies, ce pays d'Afrique australe a aujourd'hui retrouvé la paix et entame un long travail de reconstruction.

En 1482, le Portugais Diogo Cão découvre l'Angola (Royaume du Congo). La région côtière devient province portugaise en 1484. Le pays prend le nom du roi noir N'gola en 1574 et devient un centre de traite des esclaves au cours du XVIIème siècle.
1956 marque la fondation du MPLA (Mouvement Populaire de Libération de l'Angola) et de l'UNPA (Union Nationale du Peuple angolais), et 1966 la création de l'UNITA (Union Nationale pour l'Indépendance Totale de l'Angola) par Jonas Savimbi. En 1972, l'UNPA devient le FNLA.
En 1974, c'est la Révolution des Œillets au Portugal et l'indépendance de l'Angola est décidée.
Dès le mois de mars de cette même année la guerre civile éclate entre le MPLA et les deux autres mouvements.
L'Afrique du Sud intervient contre le MPLA.
L'URSS et Cuba soutiennent le MPLA qui prend le pouvoir le 11 novembre 1975. Agostinho Neto est le premier Président de la République Angolaise.
La France reconnaît La République d'Angola le 12 février 1976 et des relations diplomatiques s'établissent le 31 janvier 1977.
Agostinho Neto décède le 9 septembre 1979 et le 18 septembre José Eduardo Dos Santos est nommé Président.
Les relations entre le gouvernement de José Eduardo Dos Santos et le parti d'opposition de Jonas Savimbi (l'UNITA) sont extrêmement complexes et jalonnées de négociations, d'accords, de reconnaissances, de rejets. Le 11 mars 1998 l'UNITA est reconnue officiellement comme parti politique.
Les années 2000, 2001 sont marquées par une lutte particulièrement violente qui se solde par la mort de Jonas Savimbi en février 2002.
La paix a été signée entre le gouvernement et l'UNITA. Le pays se trouve maintenant face aux difficultés que ces décennies de guerre ont engendrées (populations déplacées, surpeuplement des villes, vétusté des infrastructures, problèmes alimentaires). De plus l'Angola est aujourd'hui l'un des pays les plus minés au monde. Cependant, ses richesses minières, maritimes et pétrolières offshores sont considérables.

Les prochaines élections présidentielles devraient avoir lieu en 2005 ou 2006.

2-Quelques informations…

Superficie : 1.246.700 km2
Population : 12.479.000 habitants
Groupes ethniques : Ovimbundu : 37% (langue umbundu)
Mbundu : 25% (langue kimbundu)
Bakongo : 14% (langue kikongo)
Principales villes : Luanda (capitale)
Lubango
Namibe
Huambo
Lobito
Benguela
Malanje
Alphabétisation : 42%
Espérance de vie (en années) : 46,5
Religions : La majorité de la population est christianisée à 75% (50% de catholiques, 25% de protestants), le reste étant constitué, pour l'essentiel par des animistes.

3-Géographie et climat

La République d'Angola est située dans la région occidentale de l'Afrique australe entre les latitudes 4°22 et 18°02 sud, longitudes 11°41 et 24°05 est.
Pays frontaliers : République du Congo, République Démocratique du Congo, République de Zambie et Namibie.

Il y a deux saisons en Angola. Une période chaude qui s'étend d'octobre à mai traversée par une saison des pluies plus ou moins longue et une autre période plus fraîche dite « Cacimbo ».

4-Symboles de la République d'Angola

Les symboles de la République d'Angola sont le drapeau, l'insigne et l'hymne. Ce sont ceux du MPLA et seront modifiés lors de l'entrée en vigueur de la nouvelle Constitution.
L'**hymne** est « Angola avante » (en avant Angola).
L'**insigne** est formé dans son ensemble d'une roue dentée et d'un branchage de maïs, de café et de coton, représentant respectivement les travailleurs et la production industrielle, les paysans et la production agricole. En bas de cet ensemble, il y a un livre ouvert, symbole de l'éducation et de la culture, et le soleil levant représentant le nouveau pays. Au centre il y a une Houe symbolisant le travail et le début de la lutte armée ; en haut figure l'étoile qui symbolise la solidarité internationale et le progrès. Sur la partie inférieure de l'emblème se trouve une bande dorée avec l'inscription « République d'Angola ».
Le **drapeau** national a deux couleurs disposées en deux bandes horizontales. La face supérieure est colorée rouge-vif, le sang des Angolais coulé durant l'oppression coloniale, la lutte de libération nationale et la défense de la patrie ; la partie inférieure est noire, symbole du continent africain. Le centre est formé d'un ensemble contenant une roue dentée (les travailleurs et la production industrielle), une machette (les paysans, la production agricole et la lutte armée) et une étoile (solidarité internationale et progrès). Leur couleur jaune représente les richesses du pays.

5-Les jours fériés (Ambassade de France, pour l'année 2003)

1er janvier	Jour de l'An	Angola/France
4 janvier	Jour des Martyrs de la répression coloniale	Angola
4 février	Jour du début de la lutte armée	Angola
4 mars	Mardi-Gras (Carnaval)	Angola
8 mars	Journée internationale de la Femme	Angola
4 avril	Journée nationale de la Paix et de la Réconciliation Nationale	Angola
18 avril	Vendredi de Pâques	Angola
1er mai	Fête du Travail	Angola/France
2 juin	Journée internationale de l'Enfant	Angola
17 septembre	Jour du Fondateur de la Nation et du Héros National	Angola
3 novembre	Jour des Morts	Angola/France
11 novembre	Jour de l'Indépendance Nationale/Armistice 1918	Angola/France
25 décembre	Jour de Noël	Angola/France

8 mai	Victoire de 1945	France
14 juillet	Fête Nationale	France
15 août	Assomption	France

II/ FORMALITES ET ACCUEIL

1-Ambassade de France
31-33 Rua Pedro Agostinho Neto
CP 584 Luanda
Horaires :
Téléphone: (244-2) 33 00 65 – 33 48 41 – 39 80 39 –39 73 77
Télécopie : (244-2) 39 19 49
E-Mail : ambafrance@ebonet.net
cad.luanda@diplomatie.fr

2-Consulat
Dans le bâtiment de l'Ambassade, au quatrième étage.
Horaires : le matin : de 8h.30 à 12h. Sur rendez-vous l'après midi de :14h.30 à 17h.
Téléphone : cf. Ambassade
E-Mail : cf. Ambassade

Le consulat vous accueillera pour vous permettre d'obtenir certains documents officiels nécessaires en Angola et pour votre inscription auprès de ses services (ainsi que pour l'inscription sur les listes électorales françaises, le renouvellement de documents officiels français etc.).

3-Documents officiels

Le permis de conduire
Le permis français n'est pas valable en tant que tel en Angola mais vous permet d'obtenir le permis angolais. Vous devrez en faire la demande. Dans un premier temps vous aurez un papier qui prouve que votre demande est en cours. Puis, dans un autre temps vous aurez le permis angolais. Renseignez-vous auprès du consulat.

III/ VOYAGES ET DEPLACEMENTS

1-Aéroport de Luanda

Information : 35 46 14
Service Protocole : 35 08 04
Douane : 35 07 77
Immigration : 33 48 11

*A votre arrivée dans la salle des douanes, prenez tout de suite une place dans la file d'attente, puis demandez à votre voisin de la garder et allez trouver les agents en blouse blanche, présentez leur votre certificat de vaccination contre la fièvre jaune et la carte que vous avez remplie dans l'avion pour qu'ils la tamponnent. Vous pouvez bien sûr le faire dès votre arrivée mais après vous vous retrouverez à la fin de la file d'attente…

*La compagnie de taxi MACON se trouve sur votre droite en sortant de l'aéroport, ce sont des 4X4 blancs et bleus. Le règlement peut-être effectué en dollars ou en kwanzas (voir rubrique « taxi »). Le prix Aéroport - Luanda est de 25$US prix fixe avec la compagnie Macon (Il existe d'autres services de taxi, non officiels que nous vous déconseillons fortement, surtout si vous ne parlez pas le portugais).

Bons conseils : Si vous arrivez le soir, prévoyez un produit anti-moustiques car l'attente est parfois longue à la douane.

2-Agences de voyages

EUROSTRAL
Rua Marechal Broz Tito, n° 27 – 1er étage – Largo de Ingombotas
Téléphone : 44 16 17 / 44 95 25 / 44 68 65
Le propriétaire et le gérant sont français.

SOMITOUR
Rua Manuel Fernando Caldeira, n° 3ª / 3b
Téléphone : 39 80 58 / 39 80 59 / 33 09 64 / 33 09 67
Demander Barbara si vous n'êtes pas sûr de votre portugais ni de votre anglais, elle parle français.

3-Compagnies Aériennes

AIR FRANCE
1 vol hebdomadaire : Paris-Luanda-Paris
Avenida 4 de Fevereiro, n° 12
CP 396 Luanda
Tél (Luanda): 39 53 35 – 33 54 16 – 33 54 17
Tél (aéroport) : 35 25 15
Télécopie : 33 98 22

TAAG
1 vol hebdomadaire : Luanda-Paris-Luanda
Vols vers Benguela, Cabinda, Huambo, Luena, Malange, Menongue
Tél (Luanda): 33 09 64 – 33 09 67
Tél (aéroport): 35 05 59

TAP
3 vols hebdomadaires Lisbonne-Luanda-Lisbonne
Tél (Luanda) : 33 16 93 – 33 16 94
Tél (aéroport) : 35 10 51 – 35 19 77

BRITISH AIRWAYS
1 vol hebdomadaire Londres-Luanda-Londres
Tél (Luanda) : 30 92 34 – 30 95 99

SN BRUSSELS AIRLINES
1 vol hebdomadaire Bruxelles-Luanda-Kinshasa-Bruxelles
Tél (Luanda) : 31 03 26

SAL
Vols vers Cabinda, Soyo, Benguela, Namibe, Huambo, Lubango, Uige, Malanje
Tél (Luanda) : 35 10 44 – 35 31 60

SOUTH AFRICA AIRLINES
Vols vers l'Afrique du Sud (Johannesburg)
Tél (Luanda) : 39 18 58
Portable : 091 50 58 31 – 091 51 35 92
Tél (aéroport) : 35 00 32
Portable : 091 51 76 70 – 091 20 84 10

NAMIBIAN AIRLINES
Vols vers la Namibie
Tél (Luanda) : 33 67 26 – 33 52 93

4-Taxi

Il existe une compagnie de taxi. Les voitures sont des 4X4 blancs et bleus et sont équipées d'un compteur qui indique le nombre d'unités et non le prix. Ensuite, le chauffeur vous indiquera le tarif selon le nombre d'unités, à l'aide d'un tableau, en kwanzas ou en dollars.
Le trajet, centre-ville/Ilha : environ 15$US
MACON TAXI
Tél: 47 05 20

5-Bus

Il existe un service de bus à Luanda. Certains sont modernes et climatisés, la direction est indiquée, d'autres au contraire sont très anciens. Ce type de transport est déconseillé tant que vous ne connaissez pas la ville.

6-Candongueiro/Hiale

Ce sont les petits vans bleu et blanc que l'on voit partout dans la ville. Ils ont tous une direction qu'un jeune homme, en général, indique de vive voix. Il est possible de les utiliser mais il faut être sûr d'avoir bien compris la direction… Le prix est de quelques Kwanzas, mais reste plus cher que les bus. D'une façon générale, il est préférable de se familiariser avec la langue et avec la ville avant d'utiliser ce moyen de transport un peu risqué…

IV/ LOGEMENT

1-En arrivant

HOTEL TROPICO
Rua da Missão n° 103
Téléphone : 37 00 70
Fax : 39 33 30
39 17 98
E-mail : htropico@netangola.com

HOTEL PRESIDENTE MERIDIEN
Largo 4 de fevereiro
Tél : 31 17 17 – 31 14 49
Fax : 31 06 07
E-mail : hpresidente@netangola.com

HOTEL ALVALADE
Rua Emídio Mbindi
Tél : 32 74 70

HOTEL TIVOLI
Rua da Missão
Tél : 39 11 28
Fax : 33 56 44

Pension

2-Trouver un logement

Par le biais de l'ambassade :
Se renseigner auprès des agents déjà installés et de son prédécesseur.
Refuser toute reprise sans s'assurer qu'elle soit réellement justifiée et proportionnée aux travaux effectués par l'occupant précédent.

Par ses propres moyens :

L'hôtel Presidente Meridien propose des appartements (petit-déjeuner-buffet compris)

Comment chercher ? :
Par le bouche à oreille, par les petites annonces des journaux, par des personnes qui se présentent spontanément à l'ambassade, la commission (en général 50% du montant mensuel du loyer) est à la charge du propriétaire.

Les appartements
Les immeubles ne sont pas entretenus : entrée, cage d'escalier et ascenseur très sales mais qui peuvent déboucher sur une petite merveille avec boiseries, azulejos.. .
On n'y est pas à l'abri des coupures d'électricité ou d'eau courante.

Les villas
Les loyers sont très variables. Les prix augmentent constamment.
Le loyer d'une maison coloniale de 4 chambres par exemple peut facilement atteindre 10 000 USD (et les prix augmentent constamment). On peut trouver des maisons plus modestes comme ces maisons divisées verticalement en deux ou trois logements. Les habitations aux extrémités bénéficient d'une partie extérieure plus grande souvent bétonnée, les jardins sont rares.

Conseils
Vérifier l'état de la maison, des plafonds, en particulier, à cause des infiltrations en cas de grosses pluies.
Faire fonctionner les appareils de climatisation pour vérifier leur efficacité et leur bruit.
Essayer la ligne de téléphone.
Pour la sécurité les portes et les fenêtres doivent être munies de grilles. Un éclairage extérieur est conseillé pour la nuit.
Vérifier la présence et le bon fonctionnement d'un groupe électrogène (« gerador »), la propreté et la capacité de la réserve d'eau. Les camions ne se déplacent pas volontiers pour une petite quantité : pour une réserve de 2000 litres il faut s'associer avec les voisins.
Faire faire une fumigation intérieure et extérieure avant d'emménager.
Repérer le quartier de jour et de nuit , le voisinage, à cause du bruit(fêtes nocturnes).

Le contrat
Bien lire le contrat qui doit stipuler :

a) la clause diplomatique,
b) le montant du loyer (en dollars)
c) la fréquence du paiement :

le propriétaire peut demander jusqu'à 6 mois de loyer d'avance, il est parfois possible de négocier.

3-Assurance
Voir rubrique « voiture/assurance ».

4-Employé de maison
Il est courant en Angola d'avoir une (ou un) Empregada (o) domestica (o). Les prix varient selon que vous leur demandez de travailler chaque jour de la semaine toute la journée ou bien seulement quelques matinées par semaine. Soyez très clair sur les horaires et sur les tâches à accomplir (repassage, cuisine, ménage etc.). N'hésitez pas à « montrer » une première fois ce vous souhaitez, la manière dont le travail doit être effectué (pour le repassage, la lessive, la cuisine etc.). Il est très rare de laisser ses clefs au personnel de maison, voire déconseillé. Organisez leurs horaires selon votre emploi du temps. Le salaire est en dollars et beaucoup attendront de vous que vous leur versiez un treizième mois (au prorata temporis s'ils ont commencé en cours d'année). Nous vous recommandons de faire signer un reçu en donnant le salaire.

5-Téléphone, Internet et téléphone portable

*A la maison, un seul opérateur :

ANGOLA TELECOM :

Sachez qu'en général vous conservez le numéro de téléphone de la personne qui était avant vous dans le logement. Certaines lignes ne permettent pas d'appeler l'étranger. Il y a plusieurs agences Angola Telecom selon le quartier dans lequel vous habitez.

*Pour Internet :

Il y a trois opérateurs : NET ANGOLA, EBONET, SNET.

Vous trouverez Internet accessible dans certains magasins.

PontoNet : rua Conégo Manuel das Neves N°83, Tél : 44 01 89, environ 2$ l'heure de connexion.

*Pour les portables, il y a deux opérateurs. L'attente peut être longue pour obtenir un numéro. Ce sont des téléphones à carte rechargeable ou à abonnement. On trouve des cartes de 30, 50 ou 100$US mais attention, elles sont à utiliser avant une certaine date (1 mois ou 2 mois à partir de 50 USD). Si vous apportez votre téléphone de France, il faut qu'il soit au préalable débloqué.

UNITEL (il y a plusieurs boutiques, celle-ci est près de l'ambassade) :

Rua da Missão, n°54

6-Eau, gaz, électricité

*Electricité

L'équipement électrique est en 220 volts. Prévoir des tensiomètres pour les appareils fragiles (type ordinateur, télévision etc.) Les coupures étant fréquentes il est indispensable d'être équipé d'un groupe électrogène (« gerador »).

La compagnie d'électricité s'appelle EDEL :Rua Conego Manuel das Neves, n°234 – Caixa Postal n°43 – Luanda.

L' électricité arrive sur une ou plusieurs phases, en cas de problème, on peut consulter :

MULTIPHASE 24h./24 Sr Evaristo O91 50 97 90

*Eau

Les coupures d'eau ne sont pas rares à Luanda et de durée variable, il est bon d'avoir quelques réserves et notamment une cuve, ainsi que quelques bidons d'eau pour les WC.

La compagnie des eaux s'appelle EPAL : Rua Sebastião Desta Vez, n°7 ; Tel : 44 52 70 – 44 52 71 – 44 52 72 – 44 33 00

*Le gaz (bouteilles)

Il existe des dépôts par quartier, se renseigner, les prix sont assez bon marché.

7-T.V satellite

MULTICHOICE : bouquet Sud Africain : bouquet anglophone, lusophone et RAI (comprend également Canal+Horizons, TV5 Afrique, TV6 et LCI)

Rua Rainha Ginga n° 190

Téléphone : 39 33 95

SAFRIC (parle français) : bouquet Canal+ (Canal+Horizons, TV5 Afrique, CFI,France 2 Internationale, France 5 Arte, Euronews, RTL9, TVE…)
Installation de parabole et abonnement
Téléphone : 33 66 35 – 33 56 01

8-Insectes

Une bonne désinsectisation se fait au moins 1 à 2 fois par an.

S.E.R.M.I.A.Jean MIRA (français)
Générateurs, électricité, air conditionné.
51 Rua do Carmo
Municipio de Indombota
Téléphone : 39 05 31
Fax : 39 05 26

CLEAN SERVICE (le patron est français)
Denis ou Beby
Dératisation, désinfection, air conditionné, prestation de services
Rua Frei João Cavazzi, N° 35
Tel/fax : 44 80 67 E-mail : cleanservices@snet.co.ao

Pour effectuer quelques travaux :
VIGOR LDA
Avenue dos Combatentes N° 265
Tél : 44 33 27

V/ VOITURE

1-Achat

Vous aurez beaucoup d'informations contradictoires concernant l'achat d'une voiture… Neuve ou d'occasion ? 4X4 ou berline ? (vu l'état des rues de Luanda, une voiture solide est recommandée). Sachez que les prix sont très élevés. Prenez le temps de bien réfléchir… et prenez en compte la revente.
Sachez qu'il existe une taxe à payer selon la puissance du moteur, l'échéance est à la fin de chaque année.
Pour acheter une voiture neuve en détaxe vous devrez la commander.

2-Assurance

Il est vivement recommandé de prendre une assurance. Sachez que beaucoup d'Angolais n'en possèdent pas…
On peut en recommander deux (valable aussi pour la maison):

AAA, SARIL
10-12 rue Major Kanhangulo
Tél: 37 06 64
Se renseigner pour les prix qui évidemment varient selon l'année de la voiture etc.

ENSA
Tél : 33 29 90 / 33 29 91 / 33 29 93 / 33 29 95 / 37 23 57 / 33 23 27

3-Location

Il existe des compagnies de locations de véhicule avec ou sans chauffeur.
ANGOCAR
Tél : 39 03 33 – 33 56 35

AVIS RENT A CAR
250 avChe Guevara
Tél : 32 31 82 – 32 15 51

EUROSTRAL (voir plus haut)

4-Chauffeur

Comme pour le personnel de maison, le salaire du chauffeur est à payer en dollars.
Nous vous recommandons de faire signer un reçu au moment de chaque paiement.
En plus de conduire la voiture (vérifier sa conduite avant de l'engager), le chauffeur s'occupe souvent d'aller régler les taxes, les factures d'eau, d'électricité etc. Relevez le kilométrage (pour éviter qu'il ne fasse le taxi).

5-Circulation

Le super se dit « gasolina » et le diesel « gasoleo », ne vous trompez pas… Il y a toujours quelqu'un qui vous sert et qui fait l'encaissement. Le plein se dit « Cheio ». Il vaut mieux éviter les stations services du bas de la ville à cause du manque

d’imperméabilité des cuves et des risques d’infiltrations d’eau. L’essence sans plomb n’existe pas en Angola. Si vous n’avez pas de chauffeur : La circulation à Luanda est assez complexe au début. On voit mal les panneaux de signalisation, souvent mal placés, et pas toujours respectés. Il faut savoir ce qui est autorisé et ce qui est interdit. Dans le doute, ne coupez pas une route ou ne tournez pas à gauche si vous n’êtes pas sûrs de pouvoir le faire. Vous trouverez toujours un rond point plus loin. Il y a beaucoup de policiers qui n’hésiteront pas à vous faire payer une amende. Méfiez-vous des chauffards, des conducteurs ivres, principalement en fin de semaine. Prenez garde aux piétons et aux cyclistes qu’on ne voit pas la nuit. Enfin, ayez toujours vos papiers avec vous. Les contrôles de routine sont fréquents, surtout sur la route de Ilha. La roue de secours, le cric, le triangle sont obligatoires…

Bons conseils : Bloquez vos portes de jour comme de nuit. Méfiez-vous des nids de poule et des plaques d’égout, souvent manquantes. Ne roulez pas dans une flaque d’eau (elle peut cacher un trou). Quand vous vous garez, retenez bien le visage et le prénom de celui qui vous garde la voiture ou qui la lave…

Garages :

MICHELIN (en face du supermarché Intermarket)
Réparation et vente de pneus
Rua João de Barros N° 70
Téléphone : 31 02 23

NISSAN

W.A.P.O (Services, para-pétrolier)
Rua Domingos Tchekahanga n°18
Téléphone : 39 73 42 / 39 69 95
Fax : 31 07 17
Email : wapo@netangola.com

PEUGEOT

HYUNDAI

VI/ SANTE

1-Cliniques

CLINICA MEDITEX
Rua da Missão
En face de l'Hôtel Tropico

CLINIQUE ALVALADE (tous les services)
Rua Garcia de Resende n° 20
Téléphone : 32 35 40 – 32 47 57

Gynécologue Dr VAN DUNEM
Téléphone : 32 35 40 – 32 47 57

CLINIQUE ANGLODENTE (tous les services)
Rua Karipande (ex 28 de Maio) travessa n° 7
Téléphone : 33 64 45 – 33 79 19

CLINIQUE PEDIATRIQUE HORTON
Rua Américo Boavida n°103/103A (en face de l'ancien mess des officiers)
Le medecin se déplace
Téléphone : 39 42 36 /82 – 37 03 07
tél.móvel : 091 51 18 72

CLINIQUE MUTAMBA
Rua Higino Aires
39 37 83 – 39 52 83

CLIMED
Rua de São Tome n° 56 (bairro Cruceiro)
Téléphone : 34 00 74

CLINIQUE SAGRADA ESPERANCA (Ophtalmologiste)
Avenida Mortala Mohamed (Ilha)
Téléphone : 30 90 34 – 30 96 87

CLINIQUE DE ESPÍRITO SANTO
Rua da Liberdade n° 15 (Vila Alice)
Téléphone : 32 41 35 – 32 16 08
Dr BERNARDINO (pédiatre)

CLINICA SANTA CLARA
7, rua Comandante Dangereux / Alvalade
Docteur YAGNYE (parle français)
Téléphone : 32 31 62 – 32 40 34

2-Dentiste

BIODENTE
Dr LEITE VELHO (parle français)
Largo Che Guevara n° 4 (Maculusso)
Téléphone : 39 60 95

Dra Marysa OKANO
Rua Vereador Ferreira da cruz n° 66
Téléphone : 44 55 62

3-Pharmacies

Vous verrez beaucoup d'autres pharmacies à Luanda que celles que nous vous indiquons, toutefois soyez prudent en achetant des médicaments (n'achetez jamais dans la rue ou dans les marchés qui vendent des produits frelatés). Vous avez aussi la possibilité de vous faire envoyer des médicaments très rapidement par la valise diplomatique.

FARMACIA NOVIC
Rua Amilcar Cabral n° 19
Téléphone : 33 21 75
On y trouve des medicaments français

FARMACIA KINAXIXI
Rua comandante Valodia n° 23

FARMACIA de la clinique Meditex
En face de l'Hôtel Tropico

FARMACIA UNIVERSAL
Rua Conego Manuel das Neves, N°91

4-Opticiens

ATELIER
Rua Rainha Ginga n° 8
Téléphone : 33 77 60 – 33 96 86

CAMPOS OCULISTA
Rua 1° Congresso MPLA n° 13/A
Téléphone : 33 60 38

OURIVERSARIA CONFIANCA
Rua Joaquim Kapango n°33
Téléphone : 33 45 38
Verres organiques

RIBEIRO OPTICA
Rua Sequeira n° 65
Téléphone : 33 34 20
Pour les montures

5-Kinésithérapeute (et masseur)

Raoul dos Santos Dias
Rua Murthala Mohamed , N° 194
Ilha
En face du Caribe, une maison rose.
N'a pas de téléphone. Il faut s'y rendre spontanément. 25 $US.

Bons conseils…

*Les fruits et légumes

Que vous achetiez des fruits et légumes importés ou au marché São Paulo, pensez à les laver, à les désinfecter, si vous les mangez crus avec la peau, à l'eau de javel au permanganate de Potassium ou au micropur (en Pharmacie, en France).

*L'eau

A priori l'eau du robinet n'est pas potable. Pensez à essuyer soigneusement la vaisselle avant utilisation, à ne pas boire l'eau sous la douche, à vous rincer les dents à l'eau minérale, à éviter les glaçons et les jus de fruits coupés à l'eau dans les restaurants qui vous semblent douteux etc.

*Les moustiques

La chimioprophylaxie contre le Palu semblerait déconseillée dans le cadre d'un long séjour en zone endémique. La moustiquaire (imprégnée) et les produits répulsifs restent les meilleurs moyens pour se protéger des piqûres. Rappelons que l'Anophèle (qui transmet le palu) pique à partir de la tombée de la nuit. Penser à se protéger lors des sorties au restaurant ou dans une salle de spectacle est indispensable. Préférez les manches longues, les vêtements clairs et appliquez du produit répulsif sur les parties découvertes de la peau (sans oublier les chevilles, car assis, les pantalons remontent et les découvrent…).
Si les diffuseurs électriques sont parfois très utiles pour éloigner les insectes, des coupures d'électricité nocturnes peuvent les rendre inadaptés…

*Le congélateur

Inutile de remplir votre congélateur si vous avez prévu de vous absenter plusieurs jours et que personne ne garde votre logement. Une coupure d'électricité de plus de 48 heures serait fatale à tout ce qu'il contient…

*Petit conseil en plus…

Nettoyer les poignées de porte régulièrement (porte d'entrée, de réfrigérateur etc.), avec un chiffon imbibé d'eau de javel par exemple, se laver les mains souvent, ne pas utiliser le même couteau sans le laver pour éplucher les pommes de terre et pour couper le beurre, fait partie des bases de l'hygiène en Angola (et ailleurs…)

VII/ EDUCATION, CULTURE, LOISIRS

1-Crèches

JANY-HELGA
Rua 28 de Maio (Maianga)
Téléphone : 33 24 49

CADY PIÔ
Largo das Ingombotas

2-Ecole

ECOLE FRANÇAISE "Alioune Blondin Beye"
Téléphone : 32 44 13 / 32 44 15
Téléphone – Fax : 33 28 76
Renseignez vous pour les fournitures scolaires que vous devez apporter de France.

3-Culture

MUSEU NACIONAL DE HISTORIA NATURAL
Rua da Na Sra Muxima n°47
Téléphone : 33 40 54 – 33 40 55
Du mardi au vendredi : 9h à 12h – 15h à 17h
Samedi, dimanche et fériés : 9h à15h
Entrée payante (env 50 KW) il faut parfois laisser son sac à l'entrée.
Salle d'exposition temporaires au dernier étage du musée.
Consulter les pages « Cultura » du journal de Angola pour connaître le programme.

MUSEU DE GEOLOGIA E MINAS
Largos dos Ministerios
Ministério da geologia e minas, 1° andar (1° étage)
De 8h.30 à 15h.30
Entrée gratuite

MUSEU DAS FORCAS ARMADAS
Fort de Luanda, au bout de la marginal
Tous les jours (sauf le lundi) de 8h.30 à 12h – 15h.30 à 17h.30 (16 h 30 le vendredi)
Entrée payante (parfois) 100 KW

MUSEU DE ANTROPOLOGIA
Rua Frederich Engles
Téléphone : 33 70 24
Mêmes horaires qu'à OSCAR RIBAS
Entrée gratuite
Le personnel se propose pour vous guider, en français et en portugais contre rémunération. Compter 1 heure pour la visite.

CASA MUSEU OSCAR RIBAS
Rua Cmdte Eurico n° 26/28
Barrio Cruzero
Du lundi au vendredi de 8h.30 à 12h.30 – 14h.30 à 17h.
Téléphone : 44 23 66

MUSEE DE L'ESCLAVAGE
Sur la route du marché KM17, un peu plus loin, juste avant le golf.
Une petite maison blanche sur un piton rocheux au bord de l'océan.
Il est actuellement fermé

LIVRES : voir rubriques Achats divers / Librairies et Loisirs / Alliance Française
DISQUES : voir rubrique Achats divers / divers

4-Loisirs

A.F.A
Association des Français d'Angola (régie par la loi 1901)
Adhésion : 50 € ou 50$ par an.
Propose toutes sortes d'activités pour les petits et pour les grands (Jardin d'éveil, informatique, plongée etc.).
Possède une vidéothèque d'environ 3500 titres, située au premier étage de la Maison d'Ilha 1er étage (au dessus du « Bistrot »).

ALLIANCE FRANCAISE
Largo Sagrada Familia
Tél : 32 06 35
Email : afluanda@ebonet.net
Cours de portugais, de Kimbundu, organisation de projections, de spectacles, bibliothèque etc.

LES PLAGES

*Sur Ilha
Les bars, restaurants situés sur Ilha ont leur plage. Vous pouvez louer un transat. Les parkings sont surveillés. Le retour le dimanche vers 18 heures est souvent très embouteillé et dangereux (beaucoup de gens sont ivres)…
Vous pouvez bien sûr vous mettre sur le sable avec votre serviette à l'extérieur des zones délimitées des bars.
Soyez prudent, ne laissez pas vos affaires seules, protégez-vous efficacement du soleil. Dans l'eau, prenez garde aux petits bateaux et autres scooters des mers qui passent très près des plages et sont extrêmement dangereux. Méfiez-vous des courants, on dénombre beaucoup de noyades.

*Plage de Palmerinhas
Situé à environ 50 km au sud de Luanda, cette plage isolée est accessible en 4X4.
Au KM 43, tournez à droite sur une piste de sable, suivez-là sur à peu près 5 km jusqu'à la plage. Vous trouverez quelques paillotes pour vous protéger du soleil,

construites et entretenues par les habitants de cette zone. Ils vous demanderont de l'argent avant votre départ. N'oubliez pas d'emporter crème solaire, eau et nourriture. Pour cette plage on vous recommande, bien entendu, la première fois, de vous y rendre accompagnés de quelqu'un qui connaît déjà la route et l'endroit.
De façon générale pour vous rendre à des plages qui sont en dehors de la ville prévoyez d'y aller à au moins deux voitures et de vous renseigner si la zone est ou non couverte par un opérateur de téléphone portable ou/et par les radios.

Apportez de France raquettes, planches et jeux de plage, difficiles à trouver à Luanda, ainsi que protection solaire.

LES ENVIRONS DE LUANDA

Vers le Sud :
Miradouro da Lua (le belvédère de la lune)
Barra do Kwanza (embouchure du fleuve Kwanza)

Quissama (réserve d'animaux)
Pour réserver un bungalow :
Rua Conego Manuel Dafnedes n° 206 1° andar
Téléphone : 43 20 20
Environ 80 USD la nuit, et 4 USD pour la voiture, eau et électricité aléatoire, il est préférable d'arriver avant midi, compter 3h. de route, piste pour les 40 derniers Km. Emporter le pique-nique.

Vers le Nord :
Barra do Dende

SALLES DE SPECTACLES

*CASA 70
Tél : 26 50 04 Email : casa70@netangola.com
Salle récemment réouverte, climatisée. Programmation intéressante. Cesaria Evora y chante parfois. Deux formules : repas et concert en bas (100$) ou concert seulement au balcon (50$) selon les concerts.

*Le Karl Marx
Près de la piscine Alvalade.
La grande salle de Luanda dans laquelle ont lieu beaucoup de concerts ainsi que des projections de film.

Centre KILAMBA
Rua Gaia (en plein air)
Derrière le stade, devant la mairie de Municipio de Rangel, continuer 800m
Vedettes locales, théâtre : pendant les soirées musicales le buffet est inclus dans le prix d'entrée.
Consulter les annonces dans le journal de Angola.

*LES DISCOTHEQUES

Il existe plusieurs discothèques et clubs à Luanda. Il est préférable de s'y rendre la première fois accompagné de quelqu'un qui connaît l'endroit et son fonctionnement, son ambiance…

Animation musicale dans plusieurs restaurants jeudi, vendredi et samedi.

GALERIES D' ART

CELAMAR
En face du restaurant « le Bistrot »
Tenu par une artiste angolaise Marcela Costa.
Ouvert tous les jours sauf le lundi de 9h. à 20h.
Téléphone : 092 33 80 92

Café-galerie CENARIUS , Praca di Povo, bâtiment jaune derrière le minstère de la Défense.

VIII/ SPORT

1-Où...

HOTEL TRÓPICO
Rua da Missao n° 103
Téléphone : 33 00 70
Fax : 39 33 30
39 17 98
E-mail : htropico@netangola.com
Coiffure – manucure – salle de sport – sauna – hammam – jacuzzi – piscine
Possibilité de prendre un abonnement à l'année ou de payer à la carte.

HOTEL SCHLUMBERGER
Sur Ilha en face du restaurant CARIBE
Gymnastique avec Maryse (française)
Lundi, mercredi et vendredi à 9h.15 (env. 1.5h) 50 USD la séance.

CLUB FITNESS
Rua do Massango
Téléphone : 44 63 61
Salle de musculation, aerobic, cours de ballet pour les enfants

GOLF
Inscriptions auprès de M. Lefrene
Téléphone : 33 70 09 (bureau), 33 16 17 (domicile)

GYMNASTIQUE
Hôtel Méridien
Largo 4 de fevereiro
Tél : 31 17 17 – 31 14 49
Fax : 31 06 07
E-mail : hpresidente@netangola.com
Lundi, mercredi, vendredi de 9h à 10h
5O$US

2-Le footing…

Le footing sur la Marginal est possible. Evitez de le faire la nuit et soyez vigilant. Repérez les heures auxquelles il y a le plus de personnes qui (comme vous) font leur footing… L'idéal étant d'être à plusieurs et sans objets de valeur apparents (montre, gourmette, chaîne, etc.).

Courir en anglais
Rendez-vous tous les vendredis à 17h.30 sur Ilha devant le restaurant vietnamien ou Luanda Hash un samedi sur deux.

IX/ VIE PRATIQUE

1-Massage

Vous trouverez des masseurs à l'hôtel Tropico.
Voir aussi rubrique kinésithérapeute**.**

STOP STRESS
Rua de Matoso da Camara n°3 et 5, 3° étage
Téléphone: 33 25 90 et 092 30 88 57
Le bâtiment est un peu délabré mais le centre est impécable
Shiatsu ou relaxation, Yoga

2-Vétérinaire

CLINIQUE VETERINAIRE MACULUSSO
Avenida Comandante Che Guevara n° 72

3-Coiffeurs

NAYAGARA FLOR (coiffure et soin de peau)
Ana Paula Moura Pereiras, parle français
Rua José Pereira do Nascimento n° 42 MAIANGA
Téléphone : 35 34 28
Móvel : 092 30 10 44

SALÃO GENY ARTE (Alice)
Avenida Amílcar Cabral, n° 79
Téléphone : 33 49 50

HOTEL TROPICO
Rua da missão n° 103
Salão de Cabeleireiro
Téléphone : 37 00 70

HOTEL ALVALADE

4-Teinturerie

A LAVANDARIA 2
Rua Rei Katyavala
Téléphone : 44 47 33
Remonter la rue après l'immeuble de « Artesanato Okapi »(n°67) et Sony Music (n°73), le magasin est à gauche dans le pâté de maison suivant.
Il faut parfois payer d'avance

5- Cordonnier, Serrurier : à JUMBO et GRUPO IMPORTADING

6-La poste

La poste principale se trouve près de la Marginal, à coté du Rialto.

Envoyer du courrier à l'étranger via la poste Angolaise fonctionne très bien. Il y a deux tarifs, lent ou express. Pour en recevoir, il faut ouvrir une poste restante (les facteurs n'existent pas). Se renseigner sur place pour les prix et les conditions d'ouverture de la poste restante.

Vous avez la possibilité de recevoir des colis Afrique, cela fonctionne très bien. Indiquez l'adresse de l'ambassade, vous recevrez un avis de réception, le colis parfois est livré.

Pour le simple courrier, utilisez la valise diplomatique. N'oubliez pas d'affranchir avec des timbres français, de mettre l'adresse .

X/ ALIMENTATION

On trouve aujourd'hui à peu près tout à Luanda (si on y met le prix) mais selon les arrivages, n'hésitez donc pas à faire quelques réserves quand vous trouvez un produit indispensable pour vous.
Les prix varient beaucoup d'un magasin à l'autre, et selon les jours, prenez donc le temps d'en voir plusieurs avant d'acheter en grande quantité. Par exemple, vous trouverez tel soda moins cher le mardi chez Jumbo et plus cher chez Intermarket et le contraire le jour suivant.
Sachez que le change dans la rue est strictement interdit, même si devant presque tous les magasins on vous le propose. Par ailleurs, il est à peine plus avantageux que dans les banques. Vous trouverez des guichets de change à l'intérieur des magasins comme Jumbo, Intermarket (dollars ou euros) ou Martal. Certains acceptent les dollars aux caisses et vous rendent la monnaie en Kwanzas (pour ce type de transaction, demander le taux de change avant...).
Prenez l'habitude de toujours regarder les dates de péremption, surtout si vous achetez en grande quantité.

1-Alimentation générale

a) Sous certaines conditions (magasins Total) :

CANTINA KINAXIXE (produits français – à côté de la banque BCA)
Rua Comandante Volódia n° 85A 85B
Ouvert le lundi de 14h. à 19h30
Du mardi au vendredi : de 8h.30 à 19h.30
et le samedi de 8h30 à 18h.
ou :
CANTINA PALANCA (produits français)
Rua Marion N'Gouabi
Mêmes horaires que Kinaxixi
Tél : 67 46 25

b) Magasins publics :

JUMBO
Avenida Deolinda Rodrigues
Téléphone :36 00 90
Fax : 36 33 59
E mail : angoy@ebonet.net
On y trouve presque tout, des légumes à l'électroménager

INTERMARKET (produits italiens et un rayon boulangerie et charcuterie à l'intérieur)
Rua João de Barros
Téléphone : 31 07 04 – 31 06 71
E mail: intermarket@ebonet.net
Du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00, le samedi de 9h00 à 17h00

METRO
Petit supermarché dans la même rue que INTERMARKET environ 500m. plus loin à gauche.(rayon de boucherie sud-africaine)

SHOPRITE
Estrada de Catete, (à environ 10mn. en voiture après Jumbo, selon la circulation !)
Produits d'Afrique du Sud, bon marché.
Vérifier la date de péremption des produits.

SODISPAL (éricerie,fruits, légumes) plusieurs boutiques
Ouvert toute la semaine de 9h. à 19h.
Avenida dos Combatentes n° 228
Téléphone : 34 16 78
La boutique qui se trouve Largo julius Fucik (près du jornal de Angola)
possède un rayon de poisson frais.
Téléphone : 33 66 13

BOUTIQUE ALIMENTAR
Largo da unidade africana – miramar – (2° rue après la résidence de France)
Téléphone : 44 48 24

MARTAL
Rua Marion N'Gouabi, n° 166 – 172
Téléphone : 35 19 55 / 80
Bureau de change à l'intérieur

BEL FRANCE
Rua Emilio Mbidi n° 74/76 (à côté du restaurant PIM'S,derrière l'hôtel Alvalade)
Téléphone : 32 79 22
Produits libanais, le stationnement est difficile.

INTERPARK
Grande surface. Rayon frais assez petit.
Pensez à prendre avec vous quelques Kwanza d'avance, le magasin est éloigné de la ville et parfois le taux de change n'est pas du tout intéressant sur place…

AFRI BELG
Rua comandante Valodia (à côté de Sodispal)
Téléphone: 34 20 92
Pour son rayon viande. Le personnel qui sert la viande parle anglais. Demander si la viande peut être congelé ou non.

Organizações RIBRAL
Produits frais et congelés (langoustes, gambas)
Travessa Nicolau Castelo Branco, n° 7 / 9
Téléphone : 448760
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30 et le samedi de 8h. à 15h.

MAXI
Rua João Rodrigues, 30
Téléphone : 33 41 68
Vente en gros et mi-gros. Accessible aux particuliers.

2-Centre commercial

CHAMAVO
17 Rua Hochimin
Boulangerie, pâtisserie, glaces, boutiques de vêtements pour enfants et pour adultes. Un restaurant de fruits de mer, un bar Karaoké…

3-Poissonneries

sauf Février : période de reproduction

KALUPESCAS
Victor Manuel (Ilha)
Téléphone : 50 82 19
congelés

PEIXE E GAMBAS (en face de «gelo em cubo» fléché à partir de l'avenida Marion N'Gouabi)
Sr Rui – téléphoner avant pour savoir si le poisson est arrivé ou si le bateau n'est pas en panne -
Portable: 092 311 326 et 091 506 384

4-Boulangeries

Padaria dos Coqueiros (très bon pain cuit au feu de bois)
Maison rose qui fait l'angle entre le garage Nissan et la banque BCI
Téléphone : 091 209 785

Maravilha (à l'angle du marché Kinaxixi)

5-Pâtisseries et glaces

Maravilha (à l'angle du marché Kinaxixi)

BIS
Avenida Hochimin, n° 418
Téléphone: 32 18 33 – 32 43 21

PASTELARIA MIKANA
Rua Conego Manuel Neves, 61
Pâtisseries et petites pâtisseries à acheter au poids. Fait aussi salon de thé.

PASTELERIA NICOLAS
Rua liga africana n° 57
Pain et croissants. S'assurer de la fraîcheur du produit avant de l'acheter.

6-Traiteurs

FRANGO NO CHURRASCORua Dr Américo Boavida n°135 (en face des cinémas Alfa)
Téléphone: 39 58 68

HELENA NOVAIS
Rua Rainha Ginga n°210 2°A
Téléphone : 33 39 50

OLINDA MARQUES
Rua Gastao de Sousa Dias n° 62
Téléphone: 32 07 42
Portable: 092 323 182

CUISINE INDIENNE
Rua Nicolau Bomez Spencer n° 48
Téléphone : 39 16 03
Portable : 092 311 171

7-Livraisons

Mr LEFRENE (eau minérale, vin, sodas) inscription au golf
Téléphone : 33 16 17 (domicile)
Se renseigner sur les prix, euros ou dollars, on peut payer par chèque.

Mr J.Charles PERRIN (eau minérale, vin)
Portable : 091 5630 462

XI/ RESTAURANTS ET BISTROTS

1-Restaurants

HOTEL TROPICO
Rua da missao n°103
Buffet et restaurant ,cuisine internationale.
Bonne qualité, cher, mais font des prix pour l'ambassade (10%)

HOTEL PRESIDENTE Méridien
Largo 4 de Fevereiro
Buffet au restaurant,cuisine internationale,font également des prix pour l'ambassade.

Ai Ai
Petit resto portugais à coté de l'Ambassade, très bon plats du jour le midi.

LE BAIA
Sur la Marginal en face de la station essence, derrière la poste. Terrasse très agréable sur le toit pour boire un verre ou excellent restaurant à l'intérieur.

LE BISTROT (siège de l' AFA – association des français d'Angola)
Avenida Muztala Mohamed n° 20.22 Ilha do Cabo
Téléphone :30 96 77
Restaurant et bar.

CAIS DE QUATRO
Sur Ilha,après British AIRWAYS tourner à droite.
Vue sur la baie, cadre très agréable.

O LEME
Juste à côté de CAIS DE QUATRO,moins cher et plus calme.

CARIBE
Avenida Mortala Mohamed (Ilha)

CHEZ WOU (chinois)
Avenida Massanõ
Téléphone : 30 93 94
Fermé le samedi midi. Très bien décoré. Un peu cher.

COCONUTS
Avenida Mortala Mohamed (Ilha)

LOANDA
En haut de la rue du Portugal.
Salle de billard

MACAU (chinois)
Sur Ilha. Décor paillote, cuisine abondante, simple et bon marché.

Le MIAMI : le bar de Luanda
Sur Ilha, juste avant le café del mar
Salsa le samedi soir, concert le dimanche.

PIM'S
Téléphone :39 45 98
Dans la rue qui est derrière l'hôtel Alvalade
Rua Garcia de resende n° :102-103

PINTO
En face du parc près de la boulangerie Padaria dos Coqueiros et du garage Nissan.

ONJANGO RESORT
Baía de Arizanga. Ilha do Mussulo
Téléphone: (+244) 2 638 503. (+244) 2 637 000.
E mail : onjango.pelicano@jembas.com

RIALTO
Avenida 4 de fevereiro (marginal,à côté de la poste)
Bonnes pizzas à consommer sur place ou à emporter.

Restaurante VENEZA
Rua CMT Cheguevara n°116 à 120
Genre bistrot, très bonne viande (pierrade)

VILA ARAUJO (en allant vers TSE)
Joaquim Rocha
Estrada do Futungo n°62
Téléphone :33 61 98
Restaurant à l'intérieur ou en plein air, piscine.

2-Où boire un verre…

A NOSSA SOMBRA
Voir rubrique Fleur. On peut y manger, y boire un verre et y acheter des plantes. Ambiance très agréable en plein centre.
En haut de la rue de la Mission

CAFE DEL MAR
Avenida Mortala Mohamed (Ilha)
Même propriétaire que le Coconut et juste à côté. Très bien pour boire un verre et manger un sandwich à n'importe quelle heure.
BAIA
Sur la marginale, terrasse avec vue sur la baie

Vous trouverez aussi un petit endroit où boire un verre dans petit parc près de la boulangerie Padaria dos Coqueiros, près du garage Nissan.

Il existe bien entendu beaucoup d'autres bars à Luanda…

XII/ ACHATS DIVERS

1-Piles pour montres

BIENNE (Bijouterie)
Rua Rainha Ginga n° 56
Téléphone : 39 63 48

2-Bricolage

GRUPO IMPORTADING (outillage, ampoules, clés-minute, encadrement etc.) en face de l'église St Paul
Rua Garcia Neto n° 122-126 S.Paulo
Téléphone : 44 63 13 – 44 73 40
Fax : 44 19 54
Vous trouverez à proximité de ce magasin, d'autres plus ou moins intéressants…

ROBBIALAC (peinture)
Rua comandante Valodia n° 144
Téléphone : 44 24 66

LEDIL (quincaillerie) à côté de Robbialac
Rua Comandante Valodia (prolongement de Combatentes)

MAQUIL
Rua Rainha Ginga n° 74
Téléphone : 39 58 87

FERRAL
Rua Rev. Agostinho Pedro Neto n° 22-28
Téléphone : 39 09 30

CASA DOMINO (sanitaires)
Rua senado da camara
Téléphone : 26 51 70

CIMEX
Rua Stuart Carvalhais n° 11 (Bairro Neves Bendinha)
Téléphone et fax : 26 24 58 / 26 22 35

3-Photo, accessoires ordinateurs

FOTO VIVA
Rua Frederico Engeles, n° 38 r/c (rez de chaussée)

TECNOFOTO
Avenida. Comandante Valódia, n° 73/75
Téléphone. 34 23 25

SOCOTEC
Rua Conego Manuel das Neves N° 150/152
Téléphone: 44 50 22
On y trouve pas mal d'accessoires pour ordinateur. Cordons, disquettes, CD vierge etc.

FOTO NGUFO
Rua da Alfandega, 23
Tél: 39 03 78 Email: ngufo@snet.co.ao
Le patron parle français

NCR ANGOLA
Avenida 1° Congresso, n° 7/9
Tél : 33 86 41
Fax : 33 05 37
Accessoires pour ordinateurs.

SINTESE
8 Rua Julio Vilhena
Tél: 33 08 26
Petite rue à gauche avant le congresso.
Pour acheter les cartouches pour imprimante.

4-Artisanat et décoration

ARTESANATO OKAPI
Rua Rei Katyavala n°67
Téléphone :44 25 68

CASA ET COISAS
Meubles et objets de décoration d'Afrique du Sud. Chic.
Angle de la rue 1. Congresso do MPLA n°5 et de Vilhene (qui mène à Largo Amilcar Cabral)

MAHINDA PRESTIGE
Rua Rainha Ginga n°67

KIT-KIT
Rua da Missão

Petite boutique en face de la poste, derrière le Rialto

ESPELHO DE MODA
Rua Amilcar Cabral n°107 r/c
Téléphone : 33 94 36

GIFT
Décoration, bougies
Place Kinaxixi, n°20

FARRAPAS
Rua Guilherme Pereira Inglès n°44 (petite place en remontant de l'ambassade)
Téléphone : 00 24 42
Tissus d'ameublement.

KM 17
Marché d'art
La première fois s'y rendre accompagné de quelqu'un qui connaît déjà l'endroit. Les prix sont assez élevés, n'hésitez pas à discuter. Beaucoup de vendeurs sont zaïrois et parlent donc très bien français.
Un peu plus loin sur la gauche, au bout d'une piste, se trouve le club hippique où l'on peut boire un verre, regarder des singes, écouter de la musique… et faire du cheval.

5-Fleurs

Vous trouverez des fleurs coupées en face du cimetière près de Miramar.
Il y a une grande différence de prix selon que vous achetez les fleurs en vrac ou en bouquet arrangé.Il faut compter une bonne heure pour le bouquet.

PLANT ARTE
Rua 1° do Congresso MPLA n° 11
Téléphone : 39 84 70

SINTESE IA-UABA
Rua amilcar Cabral n° 236-238
Téléphone : 33 04 28

A NOSSA SOMBRA
Largo do Kinaxixi
Téléphone : 34 14 23
Plantes et fleurs : de 8h.30 à 12h. et de 14h.30 à 18h.
Bar : de 17h. à 24h. (le vendredi : musique et restauration)
Fermé le dimanche

6-Jouets

KARIBRINCA
Largo da Maianga n°14
Téléphone : 39 92 22

O LACAROTE (jouets, vêtements, chaussures…)
Avenue du Portugal n°72A
Téléphone : 39 48 49

BALAO VERMELHO
Rua comandante Kwenha n°10

7-Librairies

MENSAGEM

Rua 1° Congresso n°36 MPLA
Téléphone : 37 09 29

MESTRIA
Rua comandante Valodia n°1 (Kinaxixi)

LELLO
Largo Rainha Ginga
Tél: 33 31 44 Email: lello@netangola.com

CHA DE CAXINDE
Édition et librairie
Rua do 1° Congresso do MPLA n° 20-24 au 1° étage

Développement workshop
Rua Rei Katyavala n° 113
Livres en anglais sur l'Angola
"Musseques" (15 USD), "Stories for trees (25 USD)," Mulheres lutadores"

8-Linge de maison

MATIMAR ANGOLA
Rua Rainha Ginga n° 86
Téléphone : 33 68 64-

9-Mercerie

TEIA
Avenida dos combatentes n° 190

10-Vêtements

ARMAG Jeans
Loja 1 Rua Amilcar Cabral n°5 r/c
Téléphone : 39 31 34
Loja 2 Rua Major Kanhangoulo n° 6
Téléphone : 39 35 45
Loja 3 Rua Joaquim Kapango
Téléphone : 32 34 29

VISAR MODA
Rua comandante Kwenya n° 20

NOVA YORK
Rua da missão

MODA PARIS
Avenida Rainha Ginga

OS FILHOTES (pour enfants et bébés)

Rua da Alfandeça n°29
Téléphone : 39 97 00

SAMIRANA
Tout au bout de la rue de la Mission en descendant, légèrement sur la gauche.

11-Bazar

DECORACOES & COMERCIO
ROSARIO ALBUQUERQUE
Rua Major Kanhangulo n° 29
Grand choix de tissus

AGRO COMERCIAL SANTOS
Rua Ex- Eugenio de Castro n° 179 (vila Alice)
Téléphone : 00 24 42 – 26 38 07
Petits prix, en face de Jumbo, on reconnaît l'entrée à son rideau de plastique)

12- Maisons de disques

DISCOTECA SONY MUSIC
Rua Rei Katyavala, N°73 (dans le prolongement, en haut de la rue du Portugal)
Téléphone : 44 42 01
Le magasin se situe au premier étage d'une boutique de chaussures. Petit rayon mais très bonne sélection de musique angolaise, brésilienne et internationale. Vous pouvez demander à écouter tous les disques avant de les acheter, ainsi que des conseils, les vendeurs connaissent très bien leur métier. Les prix moyens varient entre 12 et 18 $US et vous pouvez payez en Kwanzas ou en dollars.

DISCOTECA STROMP
Largo Serpa Pinto = Largo Amilcar Cabral
Magasin semblable au précédent.

WOLD MUSIC
Rua Anchieta

Ces trois magasins vendent des billets de concerts.

XIII/ A PROPOS DE L'AFCA

Annexe 1

RETRAITE :

Le conjoint, qu'il ait ou non travaillé, peut se constituer une retraite sur un mode volontaire en passant soit par le régime général de la Sécurité Sociale, soit par la retraite complémentaire des expatriés, soit par les retraites complémentaires spécifiques aux Agents de l'État ouvertes aux conjoints : Préfon, Cref. Autres possibilités : assurance-vie, PEP, PEA, immobilier…

La brochure « Retraite mode d'emploi », publiée par l'Afca (septembre 2000) reprend de façon détaillée ces différentes possibilités en indiquant les conditions requises.

ASSURANCE VOLONTAIRE CHOMAGE :

Elle concerne les salariés du secteur privé ayant exercé pendant quatre mois ou plus un emploi entrant dans le champ d'application du régime d'assurance chômage. La fin du contrat de travail prise en considération pour l'ouverture des droits doit se situer dans un délai de 12 mois dont le terme est l'inscription comme demandeur d'emploi. Cette période de douze mois peut être allongée de trois ans lorsque l'intéressé a été conduit à démissionner pour accompagner son conjoint qui s'était expatrié pour occuper un poste de salarié ou une fonction non salariée hors du territoire français.

Le conjoint qui suit l'agent du MAE à l'étranger bénéficie donc de ce délai de forclusion de 3 ans auquel s'ajoutent les 12 mois réglementaires. Afin de toucher l'allocation chômage, l'intéressé doit s'inscrire impérativement comme demandeur d'emploi auprès de l'Assedic de son lieu de résidence avant le terme du délai des quatre années. Il convient de rappeler que l'allocation chômage ne peut être perçue qu'en France. Si le conjoint ne revient pas avant l'expiration des quatre années, il perd ses droits.

Outre le versement éventuel d'une allocation, l'assurance chômage peut ouvrir droit à des actions de formation.
Une fiche détaillée sur l'assurance-chômage, élaborée par la DRH, est disponible à l'AFCA.

Annexe 2

SUPPLEMENT FAMILIAL :

L'agent marié dont le conjoint n'exerce pas d'activité professionnelle ainsi que l'agent célibataire, veuf, divorcé ou séparé de corps, qui a au moins un enfant à charge ouvrant droit aux majorations familiales, peuvent prétendre au supplément familial.

Toutefois le supplément familial peut être attribué lorsque le conjoint travaille mais que sa rémunération ne dépasse pas l'indice brut 300 (soit 1226.97 euros au 1er janvier 2000).

Le supplément familial est égal à 10% de l'indemnité de résidence perçue par l'agent et lui est versé avec son traitement.

LES DROITS DU CONJOINT SURVIVANT

La loi vient de modifier les droit du conjoint survivant. Elle est entrée en vigueur le 1er juillet 2002. Jusqu'à maintenant ce conjoint n'avait pratiquement pas de protection. A compter de cette date, sans dispositions particulières, celui-ci pourra bénéficier dans la succession du prédécédé soit d'un quart en toute propriété, soit de la totalité de l'usufruit.

La protection plus forte du conjoint survivant passe toujours par une donation entre époux. Celle-ci permet, outre un choix plus large, d'éliminer totalement certaines autres catégories d 'héritiers. Le recours à votre notaire vous permettra une étude plus affirmée en fonction de votre situation particulière.

Le droit au logement (mesure applicable dès le 3 décembre 2002) :
Pendant un an à compter du décès, le conjoint survivant possède la jouissance gratuite du logement et des meubles qu'il contient, à condition qu'il occupait déjà les lieux, à titre de résidence principale, au moment du décès. S'il était locataire, les loyers versés pendant un an lui seront remboursés par la succession au fur et à mesure de leur acquittement.

Passé un an, le droit au logement peut se compléter par un droit d'habitation (sorte de viager) ainsi qu'un droit d'usage des meubles (si le couple était locatiare, il ne conserve que le droit d'usage des meubles).

Annexe 3

GUIDE EMPLOI
FICHES

INTRODUCTION

I - L'EMPLOI HORS DE FRANCE

L'emploi en Europe
L'emploi à l'étranger
La recherche d'un emploi
- Les Comités Consulaires Pour l'Emploi et la Formation Professionnelle (CCPEFP)
- L'Association pour la Formation Professionnelle Française à l'Étranger (AFPFE)
- L'Espace Emploi International de l'ANPE (EEI)

II - LES SECTEURS SPÉCIFIQUES

L'emploi dans les organisations internationales
Les métiers de l'humanitaire
Les métiers de l'enseignement
Le recrutement local au sein du MAE
Les postes d'enseignants-résidents / recrutés locaux au sein de L'AEFE
Les métiers qui s'expatrient.

III - VOTRE RÉINSERTION EN FRANCE

Retravailler en France : mode d'emploi
Les services de l'ANPE
Un témoignage
Où trouver des informations pour la recherche d'un emploi

IV - CODE DU TRAVAIL ET RÉGLEMENTATION

Les accords bilatéraux relatifs à l'emploi
La validation des acquis professionnels et autres
La reconnaissance des diplômes étrangers
La protection sociale
Les contrats de travail
Les droits du conjoint-fonctionnaire

V – QUELQUES CONSEILS

Modèle de CV
Bilan de compétences
Entretien d'embauche approfondi
Fiche de renseignements du conjoint